



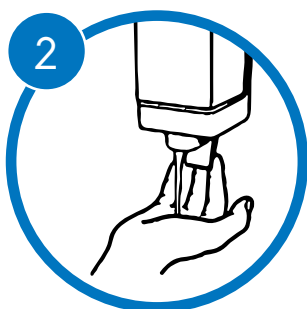
hygiëne

Hoe je handen goed te wassen

binnen één minuut hygiënische handen



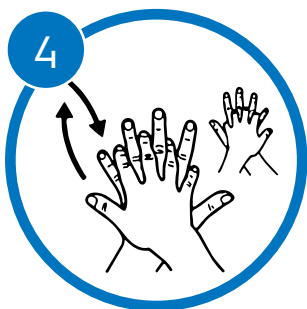
Maak je handen nat.



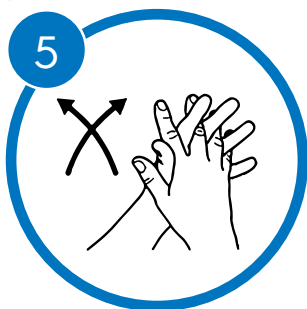
Neem voldoende zeep om je gehele handen in te smeren.



Wrijf je handpalmen tesamen.



Met palm op de handrug wrijf je tussen je vingers en vice versa.



Wrijf je tussen je vingers met je palmen tegen elkaar.



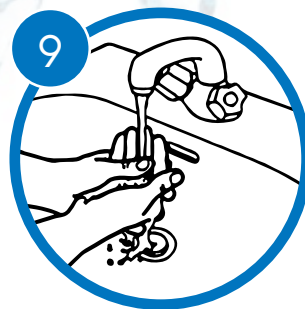
Vouw je vingers in elkaar en wrijf.



Met draaiende beweging je duim in je hand nemen en vice versa.



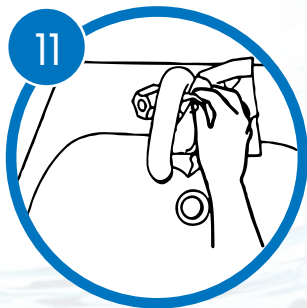
Met draaiende beweging op je palm wrijven en vice versa.



Spoel je handen goed af.



Droog je handen volledig met een papieren handdoek.



Gebruik de handdoek om de kraan uit te zetten.



Je handen zijn nu schoon.